



ASBL Ombrage

Centre Psychothérapeutique de Jour

Par Jessica Borrey & Marie Grandry

Missions

- ▶ Proposer une structure de jour innovante et répondant à un réel besoin dans la région Huy-Hannut-Waremme
- ▶ Proposer un lieu de soin, de réhabilitation, d'écoute et de soutien où réamorcer des projets personnels



Public cible

- ▶ Personne adulte
- ▶ En souffrance psychique
- ▶ Éventuellement associée à une dépendance



Objectifs



Réhabilitation psychosociale. C'est pouvoir (re)découvrir ses potentialités, (re)dynamiser ses ressources et élaborer un projet de (ré)insertion sociale progressive.



Mais aussi aider les bénéficiaires à augmenter leurs habilités et adapter leur mode de vie pour pouvoir exercer des activités professionnelles et/ou revivre dans un milieu de vie stable et sécurisant.



Ombrage vise donc à relancer le processus d'investissement en accompagnant les usagers vers une stabilité.



Le contrat d'abstinence n'est pas exigé pour autant que le candidat respecte la charte de vie au sein du centre.

Le séjour

- Ombrage s'est centré sur plusieurs outils pédagogiques et thérapeutiques proposant un concept original et innovant qui utilise;
 - ❖ la médiation animale
 - ❖ les ateliers d'expression
 - ❖ le sport
 - ❖ et la nature

comme éléments favorisant l'estime de soi et par conséquent, permettant un acquis de compétence

- Suivi par un référent
- Fréquentation de 3 à 4 jours/semaine
- Durée de 6 mois à 2 ans

Frais de séjour

- ▶ 20€ par jour: afin d'assurer les frais de fonctionnement, de personnel et d'activités
- ▶ Calculé sur base d'un forfait mensuel par jour de prise en charge (de 3 à 4 jours par semaine donc de 280€ à 360€ par mois)



Conditions

- ▶ Avoir plus de 18 ans
- ▶ Avoir un suivi psychiatrique régulier
- ▶ Bénéficiaire d'un logement
- ▶ Être présent minimum 3 jours/semaine
- ▶ Signer et respecter le ROI



Equipe pluridisciplinaire

- ▶ 2 responsables
- ▶ Un médecin psychiatre
- ▶ Deux éducatrices
- ▶ Une psychologue

Contact

ASBL Ombrage
Centre Psychothérapeutique de Jour

Rue Zénobe Gramme 71/1
4280 Hannut

019/51 56 26

0478/02 95 39

asblombrage.coordination@gmail.com